ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	2	3	2026	

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos		
Componente de Atención:	DERECHOS Y EJERCICIO DE LA CIUDADANIA		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Andrés Parada Hernández
Nombre de la actividad:	Evitación del Aislamiento		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la prevención del aislamiento social en las personas mayores como un componente del envejecimiento activo y saludable, mediante una exposición reflexiva y participativa orientada al fortalecimiento de la interacción social, el sentido de pertenencia y el bienestar emocional.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Favorecer la comprensión de las personas mayores sobre el aislamiento social y sus efectos en la salud emocional, física y social.
2. Identificar factores personales, sociales y contextuales que pueden contribuir al aislamiento en la vejez.
3. Promover la importancia de la participación social, la comunicación y el establecimiento de vínculos significativos como estrategias para prevenir el aislamiento.
4. Estimular actitudes de integración, apoyo mutuo y participación activa dentro del entorno del centro de cuidado transitorio.

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	Se genera un espacio de apertura orientado a construir un ambiente de confianza, respeto y participación, en el cual me presento como psicólogo responsable de la actividad y explico el propósito del encuentro. Posteriormente, se realiza una exploración de los saberes previos mediante preguntas orientadoras relacionadas con la soledad, la compañía y las relaciones sociales en la vida cotidiana de las personas mayores. Este espacio permite identificar experiencias personales, percepciones frente al aislamiento y emociones asociadas, tales como tristeza, desinterés o sensación de desconexión. Se establecen acuerdos de convivencia basados en la escucha activa, el respeto por la palabra del otro y la participación voluntaria.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrolla el contenido principal de la actividad a través de una exposición reflexiva y participativa sobre el aislamiento social en la vejez, abordando sus causas, manifestaciones y consecuencias en la salud integral. Se promueve el reconocimiento de situaciones cotidianas que pueden generar aislamiento, como la pérdida de redes de apoyo, cambios en la dinámica familiar, limitaciones físicas o disminución de la participación social. Durante este espacio se fomenta el diálogo grupal, permitiendo que las personas mayores compartan experiencias y estrategias que han utilizado para mantenerse conectadas con otros. Posteriormente, se orienta la reflexión hacia la importancia de fortalecer vínculos, participar en actividades grupales, expresar necesidades emocionales y mantener la comunicación con otros, resaltando que la interacción social es un factor protector para el bienestar emocional y la calidad de vida. Se enfatiza que pequeñas acciones cotidianas pueden contribuir significativamente a evitar el aislamiento.
MOMENTO FINAL	Se realiza un cierre integrador en el cual se retoman los principales aprendizajes construidos durante la actividad, reforzando la importancia de la participación social y el apoyo mutuo. Se invita a las personas mayores a identificar acciones concretas que puedan implementar en su vida diaria para fortalecer sus relaciones sociales y evitar el aislamiento. Finalmente, se agradece la participación y la disposición al compartir experiencias durante el encuentro

RECURSOS

Humanos: Psicólogo, Terapeuta Ocupacional, Personas Mayores	Físicos: sillas, proyector, computador, internet y elementos didácticos

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La evaluación se realiza de manera cualitativa, a partir de la observación del nivel de participación, la interacción entre las personas mayores y la disposición al diálogo durante la actividad. Se valoran positivamente las intervenciones realizadas, la identificación de factores asociados al aislamiento y la apropiación de estrategias para fortalecer la conexión social. La retroalimentación verbal obtenida al cierre permite evidenciar una mayor sensibilización frente a la importancia de mantener vínculos sociales activos. En general, la actividad se consolida como un espacio significativo de fortalecimiento del bienestar emocional y la integración social en las personas mayores.

Nota: Se anexa FOR-PSS-525 Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a las Actividades.
Actividad 2.
Línea: Fortalecimiento de la Autonomía

Registro Fotográfico:









PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-015 | Versión: 2 | Fecha: Mesa 020416223 - 05/07/1934 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio Día - Noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez

Fecha: 02 '03' 2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Caballero	Nombre del Profesional: Dareth Montenegro	Nombre del Profesional: Boris Pedreco	Nombre del Profesional: Andres Parada
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1 LINEA: Retos para el Envejecimiento	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento de Habilidades	ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortalecimiento de Autonomía	ACTIVIDAD 4 LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía
1	CC	6.186.862	Jose Ilovel	Salazar Urrea			NO	SI	NO	SI
2	CC	3.280.140	Jose Belden	Gonzalez	NO Firma		SI	SI	SI	SI
3	CC	17.130.958	Jose Isidro	Obando Arrego			SI	SI	SI	SI
4	CC	4.776.037	Oswaldo	Collazos Gomez	Oswaldo		NO	SI	SI	SI
5	CC	14.433.085	Jose Gregorio	Vela Galindo			SI	SI	SI	SI
6	CC	6.113.511	Hugo	Ojeda Medina			NO	NO	SI	SI
7	CC	41.719.251	Carmen Rosa	Castiblanco Martinez			SI	SI	SI	SI
8	CC	24.323.876	Luz Marina	Pineda Sanchez			SI	SI	SI	SI
9	CC	19.075.317	Nebertulio	Baron Rueda			SI	SI	SI	SI
10	CC	7.637.402	Jose Guillermo	Garzon Cardenas	NO Firma		SI	SI	SI	SI
11	CC	14.880.849	Jose Heberth	Cardenas			SI	SI	SI	SI
12	CC	31.840.631	Maria Eugenia	Montoya Cardona	NEUC		SI	SI	SI	SI
13	CC	19.163.094	Efrain	Medina			SI	SI	SI	SI
14	CC	19.210.200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			SI	SI	SI	SI
15	CC	19.086.252	Jorge	Diaz			SI	SI	SI	SI
16	CC	7.300.463	Pedro Maria	Arroyo Hatallana			SI	SI	SI	SI

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-XXX
Versión: 2
Fecha: Memo 12024019223 03/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio Día - Noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez

Fecha: 02 '03' 2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Caballos	Nombre del Profesional: Yoneth Montenegro	Nombre del Profesional: Boris Pacheco	Nombre del Profesional: Andres Parada
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1 LINEA: Derechos Prot. Restablecimiento	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento Habilidades	ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortalecimiento De Autonomia	ACTIVIDAD 4: LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia
17	CC	19 162 921	Luis Alberto	Casallas	casallas		SI	SI	SI	SI
18	CC	3.505 214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo			SI	SI	SI	SI
19	CC	5.554 831	José David	Carreño Jaimes			SI	SI	SI	SI
20	CC	19 322 076	José Hubert	Rodriguez Gonzalez			NO	SI	NO	SI
21	CC	21 107 694	Maria Teresa	Duque Herrera			SI	SI	SI	SI
22	CC	31 280 005	Nubia	Valencia Molina			SI	SI	SI	SI
23	CC	17 110 297	Carlos Julio	Prada Lara			SI	SI	SI	SI
24	CC	79 232 708	Luis Eduardo	Castiblanco			NO	SI	NO	SI
25	CC	17 174 946	Hernando	Diaz Umaña			SI	SI	SI	NO
26	CC	41 517 017	Maria Helena	Ladino De Saenz			SI	SI	SI	SI
27	CC	4 172 538	Alberto	Mosquera			SI	SI	SI	SI
28	CC	17 806 331	Octavio	Cordoba			SI	SI	SI	SI
29	CC	1073425	Cayetano	Lopez Vargas			SI	SI	SI	SI
30	CC	13 227 505	Ildefonso	Silva Calderon			NO	SI	SI	SI
31	CC	17 188 066	Amadeo	Rodriguez Chaves			SI	SI	SI	SI

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20240161223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio Día Noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez.

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez.

Fecha: 02 / 03 / 2026

Jornada: Día: [X] Noche: [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Nora Cubillos	Nombre del Profesional: Janeth Montenegro.	Nombre del Profesional: Boris Pacheco.	Nombre del Profesional: Andres Parada
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Barrios Prot fortalecimiento	LINEA: Personas con habilidades	LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía	LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía
32	CC	79 280 474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez			SI	SI	SI	SI
33	CC	6 186 111	Jose Patrocinio	Medina Castañeda			SI	SI	SI	SI
34	CC	19 268 801	Jorge Enrique	Camargo			SI	SI	SI	SI
35	CC	41 503 472	Belisbe	Gamba Hurtado			SI	SI	SI	SI
36	CC	41 439 688	Dora Ines	Castro Hernandez			NO.	SI	SI	SI
37	CC	7.533 310	Omar De Jesus	Yepes			NO.	SI	NO.	SI
38	CC	19 196 751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez			SI	SI	SI	SI
39	CC	23.992 893	Maria De Jesus	Forero Torres			SI	SI	SI	SI
40	CC	19 060 189	Edoardo	Carmona Rodriguez			SI	SI	SI	SI
41	CC	41 370 218	Rosa Elena	Rojas	No Firma		SI	SI	SI	SI
42	CC	79 348.339	Jose Arturo	Muñoz Arango			NO.	NO	NO	SI
43	CC	27 517 754	Mariela De Jesus	Sanchez Borja			SI	SI	SI	SI
44	CC	93.119233	Otoniel	Ortegon Ruiz			NO.	SI	SI	NO.
45	CC	19 342420	Orlando	Chaparro Gomez			NO.	SI	SI	SI
46	CC	19 235.243	German	Soto			SI	SI	SI	SI
47	CC	6.026 912	Hernando	Ortego Castaño			SI.	SI.	SI.	SI.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20240818223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio Día · Noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez.

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez.

Fecha: 02'03'2026

Jornada: Día: [X] Noche: [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Cubillos.	Nombre del Profesional: Yaneth Montenegro.	Nombre del Profesional: Boris Pacheco.	Nombre del Profesional: Andres Parada
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Espacios Protectores Fortalecimiento	LINEA: Fortalecimiento Habilidades	LINEA: Fortalecimiento De Autonomia	LINEA: Fortalecimi Autonomia.
48	CC	17 063 277.	Alvaro.	Betancourt Talorre.			NO.	SI	SI	SI
49	CC	5.805 869	Waldino.	Montaña Diaz.			SI.	SI	SI.	SI.
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										
61										
62										